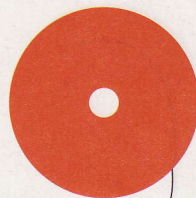


de week van

openpodium



Wie: Denise Mulder (33) **Omdat:** ze in Amerika haar paaldansprogramma aan het promoten is.



'Ze reageren hier in Amerika nog een beetje paniekerig'

Ze loopt deze week de hele dag in sportkleding. Zo hooggesloten mogelijk, want Denise Mulder probeert Amerika aan het paaldansen te krijgen.

"Twee Amerikaanse sportscholen hebben me uitgenodigd omdat ze met mijn Pole Fitness-programma willen werken. In Nederland wordt Pole Fitness al in zo'n twintig sportscholen gegeven: een workout voor sportieve vrouwen die hun kleren aan mogen houden. Het is ontzettend goed voor je kracht, lenigheid én je zelfvertrouwen. In Nederland is het al aardig gelukt om mensen te overtuigen dat paaldansen niet alleen in donkere nachtclubs wordt gedaan waar mannen bankbiljetten in slijpjes frummelen, maar in de VS wordt nog wat paniekerig gereageerd. Omdat het demoteam en ik de hele dag in een trainingspak rondlopen

met daarop 'Pole Fitness', worden we constant aangesproken. Als ik uitleg dat ik het paaldansen als fitnessprogramma kom promoten, wordt er zenuwachtig gegiecheld. De Amerikanen vinden het wel leuk, maar zijn nog terughoudend. Om mensen warm te maken voor mijn programma, doe ik deze week een demonstratie in de sportschool die ongeveer tegenover de laatste ster van The Walk of Fame in LA ligt. Het zou me niet verbazen als er Hollywoodsterren op afkomen. Zo loopt Kate Hudson er aardig mee te koop dat ze aan paaldansen doet. Na de demo leid ik instructrices op om zelf lessen te kunnen geven. In Ohio ga ik hetzelfde doen.

Optreden in de VS was echt mijn ultieme droom toen ik op mijn vijftiengste mijn baan bij een beveiligingsbedrijf opzegde. In de strijd om de titel 'wereldkampioene paaldansen' versloeg ik in 2003 en 2004 in Amerika de vrouwen van wie ik mijn *moves* had geleerd. Omdat er geen opleidingen waren, gebruikte ik namelijk hun videobanden als lesmateriaal. Iedereen kan leren paaldansen, als je maar een beetje sportief bent. Thuis aan de paal zwieren, kan ook. Je kunt online een paal bestellen, onder andere op mijn site. Dan brengt mijn zus 'm bij je thuis.'" (LO)

www.polefitness.nl >